

Lactancia materna durante los procedimientos dolorosos en recién nacidos más allá del período neonatal

A menudo los niños son sometidos a procedimientos dolorosos relacionados con agujas, como son la aplicación de vacunas o en procedimientos médicos durante las enfermedades infantiles. Se ha demostrado que el temor al dolor asociado con inmunizaciones provoca miedo a las agujas, y que el dolor no tratado o mal tratado genera efectos negativos a largo plazo. Existe evidencia que ha mostrado que la lactancia materna (LM) en neonatos durante los procedimientos dolorosos reduce el dolor.



Una revisión Cochrane reciente evaluó el efecto de la LM sobre procedimientos dolorosos en lactantes (desde los primeros 28 días de vida hasta el año de edad) en comparación con placebo, alimentación con biberón, solución de sabor dulce, distracción, o ninguna intervención.

La revisión incluyó 10 ensayos clínicos con un total de 1066 niños. Todos los estudios se realizaron durante la inmunización en la primera infancia. El resultado primario fue el dolor.

De acuerdo con datos combinados de cinco estudios (310 niños) la lactancia materna fue más eficaz en la reducción de la respuesta de dolor conductual (puntuaciones de dolor) durante la vacunación comparada con glucosa oral, anestésico tópico, masaje, ningún tratamiento u otra intervención. Así mismo, los datos combinados de seis estudios (547 lactantes), reportaron que la lactancia redujo 38 segundos la duración del llanto comparada con agua o ningún tratamiento.



“La evidencia demostró que la lactancia materna puede ayudar a reducir el dolor durante la vacunación de los lactantes después del periodo neonatal. Sin embargo, no hubo evidencia de que la lactancia tuviera un efecto sobre las respuestas fisiológicas de los niños.”

Referencia: Harrison D, Reszel J, Bueno M, Sampson M, Shah VS, Taddio A, Larocque C, Turner L. Breastfeeding for procedural pain in infants beyond the neonatal period. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2016, Issue 10. Art. No.: CD011248.

Evidencia confiable. Decisiones informadas. Mejor salud.