

Inhibidores de la aromatasa para estatura baja en niños y adolescentes varones.

Los inhibidores de la aromatasa previenen la conversión de la testosterona a estrógenos, los cuales provocan el cierre de las placas de crecimiento en los huesos largos al final de la pubertad. En los varones la utilización de este fármaco puede prolongar el periodo de crecimiento y con esto la estatura en la adultez; en las mujeres los estrógenos son esenciales, por lo que no es apropiado el uso de estos fármacos. Actualmente los inhibidores de la aromatasa no están aprobados para tratar la estatura baja, sin embargo se utilizan fuera de la indicación permitida.



Una revisión Cochrane reciente evaluó los efectos de los inhibidores de la aromatasa en varones menores de 16 años con estatura baja de causa desconocida, deficiencia de hormona del crecimiento o retraso constitucional del crecimiento y de la pubertad.

La revisión incluyó 4 ensayos clínicos controlados aleatorizados con 207 participantes, a los cuales se administró Letrozol 2.5 mg (58 participantes) y/o Anastrozol 1 mg (26 participantes) durante 12 a 36 meses.

El aumento de estatura a corto o largo plazo en el grupo experimental fue reportado solo en 2 estudios: uno con 6.9 cm. (P-value: 0.04) y otro con 7.5 cm. (P-value: 0.06); en este último los participantes en un comienzo eran 7.2 cm. más altos. En un estudio la velocidad de crecimiento fue más rápida en los primeros 5 meses de tratamiento en el grupo placebo/testosterona comparado con Letrozol/testosterona. Al final del estudio, se encontró 33% de incremento en los niveles de testosterona en el grupo placebo/testosterona comparado con 420% en el grupo Letrozol/testosterona. A pesar de que no se reportan efectos adversos graves, una publicación informó sobre el desarrollo de anomalías morfológicas de las vértebras en un 45% en el grupo con Letrozol comparado con placebo.

La evidencia demostró que el uso de inhibidores de la aromatasa (Letrozol y/o Anastrozol) con o sin combinación mejora la estatura en niños a corto plazo, sin embargo, no existe evidencia suficiente disponible para asegurar el aumento de estatura hasta la edad adulta.

Referencia: McGrath N, O'Grady MJ. Aromatase inhibitors for short stature in male children and adolescents. *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 10. Art. No.: CD010888.

Evidencia confiable. Decisiones informadas. Mejor salud.