

# Corticoesteroides para meningitis bacteriana aguda

La meningitis bacteriana es una infección de la membrana que recubre el cerebro, que frecuentemente provoca pérdida de la audición y muchas veces es mortal. Generalmente la causan bacterias diseminadas de una infección de oído o garganta. Los corticosteroides son fármacos que pueden reducir la inflamación causada por la infección después de la meningitis en niños y adultos.



Una reciente revisión Cochrane evaluó el efecto de la terapia adyuvante con corticoesteroides comparada con placebo para la reducción de la mortalidad, pérdida de la audición, y las secuelas neurológicas en personas de todas las edades con meningitis bacteriana aguda.

La revisión incluyó 25 ensayos clínicos con 4121 participantes (2511 niños), 22 estudios evaluaron dexametasona (0.4 a 1.5 mg/kg/día, 1 a 4 días), los demás estudios evaluaron prednisolona, hidrocortisona o la combinación de ambas.

Los resultados demostraron que el uso de corticoesteroides no reduce la mortalidad. Sin embargo, en niños los corticoesteroides mostraron un efecto protector en la pérdida grave de la audición (RR 0.73, 95% CI 0.61 to 0.86), y reducción de secuelas neurológicas a corto plazo (RR 0,72; IC del 95%: 0,39 a 1,33).

El tratamiento con corticosteroides se asoció con fiebre recurrente (RR 1,27, IC del 95% 1,09 a 1,47), pero no con otros eventos adversos.



**La evidencia demostró que la administración de corticosteroides (principalmente dexametasona) como coadyuvante al tratamiento antibiótico en meningitis bacteriana aguda reduce la pérdida severa de la audición (especialmente en niños con *H. Influenzae* tipo B) y algunas secuelas neurológicas, pero no la mortalidad.**

**Referencia:** Brouwer MC, McIntyre P, Prasad K, van de Bee k D. Corticosteroids for acute bacterial meningitis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 9. Art. No.: CD004405.

**Evidencia confiable. Decisiones informadas. Mejor salud.**