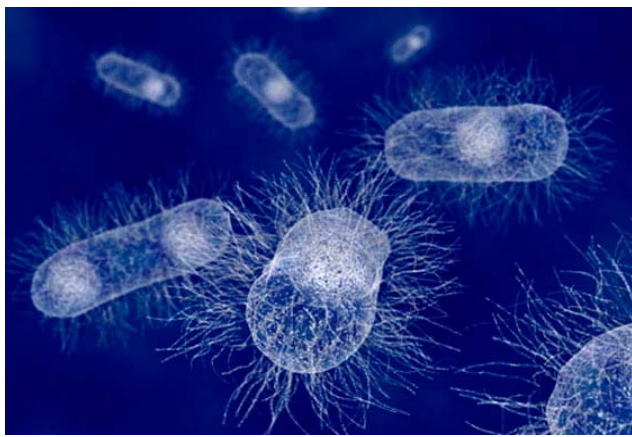


Probióticos para la prevención de diarrea asociada con antibióticos en niños

La diarrea asociada con antibióticos (DAA) ocurre cuando los antibióticos perturban el equilibrio microbiano en el tracto gastrointestinal, causando una multiplicación de las bacterias perjudiciales más allá de las cifras normales. Los síntomas de la DAA incluyen evacuaciones intestinales acuosas frecuentes y dolor abdominal en forma de calambre.



Los probióticos pueden prevenir la DAA a través de la restauración de la microflora intestinal.

Una reciente revisión Cochrane evaluó la evidencia sobre la eficacia y seguridad de los probióticos (cualquier cepa o dosis) para la prevención de la DAA en niños.

En la revisión se incluyeron 23 ensayos clínicos con 3938 participantes que recibieron probióticos coadministrados con antibióticos para prevenir la DAA. Los estudios evaluaron probióticos comparados con placebo, otros tratamientos para prevenir DAA (diosmectita o leche de fórmula) o ningún tratamiento.

Los probióticos fueron bien tolerados; ocurrieron efectos secundarios menores con poca frecuencia, sin diferencias significativas entre los grupos de probióticos y el control.



Los efectos secundarios informados en los estudios incluyen erupción, náuseas, gases, flatulencias, vómitos, aumento de la flema, dolor torácico, estreñimiento, trastorno del gusto y poco apetito.

La incidencia de DAA en el grupo probiótico fue del 8% (163/1992) en comparación con 19% (364/1906) en el grupo control.

Los análisis demostraron que los probióticos pueden ser efectivos para prevenir la diarrea asociada con antibióticos.

Los datos actuales indican que el *Lactobacillus rhamnosus* y el *Saccharomyces boulardii* en una dosificación alta de 5 a 40 billones UFC/día pueden prevenir la aparición de DAA, sin efectos secundarios graves documentados en niños sanos.

Referencia: Goldenberg JZ, Lytvyn L, Steurich J, Parkin P, Mahant S, Johnston BC. Probiotics for the prevention of pediatric antibiotic-associated diarrhea. Cochrane Database of Systematic Reviews 2015, Issue 12. Art. No.: CD004827.

Evidencia confiable. Decisiones informadas. Mejor salud.