

## Fármacos para el tratamiento agudo de migraña en niños y adolescentes

La migraña es una enfermedad común y discapacitante que afecta 3% a 10% de los niños. Los tratamientos para migraña incluyen terapias para aliviar los síntomas. Los más comunes son paracetamol, ibuprofeno y triptanos. Hasta ahora no todos los triptanos han sido aprobados para su uso en niños y adolescentes.



Una revisión sistemática evaluó el tratamiento agudo de la migraña en niños y adolescentes. El objetivo de esta revisión fue evaluar los efectos de las intervenciones farmacológicas por cualquier vía de administración versus placebo.

La revisión incluyó 27 ensayos clínicos con 7630 participantes. Veinticuatro estudios se centran en los medicamentos de la clase de los triptanos. Más de la mitad de los estudios evaluaron sumatriptán.

*El ibuprofeno parece ser eficaz en el tratamiento de niños con migraña, pero la evidencia es limitada a sólo dos ensayos pequeños. El ibuprofeno es fácilmente disponible y barato, por lo que es una excelente primera opción para el tratamiento de migraña. El paracetamol no ha demostrado ser eficaz para quitar el dolor en niños, pero sólo se encontró un pequeño estudio. Los triptanos son un tipo de medicamento diseñado específicamente para el tratamiento de la migraña y son a menudo eficaces en proporcionar mayor alivio del dolor en niños y adolescentes. La combinación de sumatriptán más naproxeno sódico también es eficaz en el tratamiento de adolescentes con migraña. En general, existe el riesgo de que los triptanos puedan causar efectos secundarios no deseados de menor importancia como la alteración del gusto, síntomas nasales, mareos, fatiga, falta de energía, náuseas o vómitos.*

*La mayoría de los estudios presentan un bajo o incierto riesgo de sesgo; así mismo, la calidad de la evidencia es baja a moderada, puesto que algunos resultados son imprecisos.*

**Versión completa en:** Richer L, Billingham L, Linsdell MA, Russell K, Vandermeer B, Crumley ET, Durec T, Klassen TP, Hartling L. Drugs for the acute treatment of migraine in children and adolescents. Cochrane Database of Systematic Reviews 2016, Issue 4. Art. No.: CD005220.

**Evidencia confiable. Decisiones informadas. Mejor salud.**