

Uso de metilfenidato en el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)

TDAH es uno de los trastornos más diagnosticados en la infancia, el cual puede continuar a lo largo de la adolescencia y hasta la edad adulta. Los síntomas incluyen dificultad para prestar atención y mantenerse centrado en una tarea, conducta excesivamente impulsiva e hiperactividad extrema.



Se estima que afecta a un 5% de los niños, el diagnóstico se basa en el juicio clínico más que en marcadores diagnósticos objetivos.

El *metilfenidato*, conocido por sus nombres comerciales (Ritalin®, Concerta®, Medikinet® y Equasym®, entre otros) se ha utilizado para tratar el TDAH desde hace más de 50 años.

Una reciente revisión Cochrane evaluó la evidencia sobre este fármaco. Incluyó 185 ensayos clínicos controlados aleatorizados e implica a más de 12,000 niños o adolescentes de 3 a 18 años de ambos sexos. Los estudios compararon el metilfenidato con placebo o ninguna intervención.



Los resultados indican que el metilfenidato podría mejorar síntomas como: reducir la hiperactividad, la impulsividad y ayudar a los niños a concentrarse. Sin embargo, los datos combinados de los ensayos demostraron que el metilfenidato produce sólo una modesta mejoría en los síntomas del TDAH, comportamiento general y calidad de vida.

El metilfenidato no aumenta el riesgo de efectos perjudiciales graves (potencialmente mortales) administrado por períodos de hasta seis meses. El análisis de los efectos adversos mostró que los niños eran más propensos a experimentar problemas del sueño y pérdida del apetito mientras tomaban metilfenidato.

Ver revisión completa en: Storebø OJ, Ramstad E, Krogh HB, et al. Methylphenidate for children and adolescents with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). *Cochrane Database of Systematic Reviews* 2015, Issue 11. Art. No.: CD009885.

Evidencia confiable. Decisiones informadas. Mejor salud.