



## Una Revisión Cochrane ¿Cómo puede ayudarle?

Durante 20 años Cochrane ha producido revisiones sistemáticas de investigación primaria sobre la atención de la salud humana y políticas sanitarias, las cuales cuentan con un reconocimiento internacional que las considera el estándar más elevado de recursos de atención sanitaria basada en la evidencia.

### ¿Qué es la evidencia Cochrane y cómo puede ayudarle?

Cochrane trabaja conjuntamente con colaboradores de todo el mundo para producir evidencia bien documentada, relevante y fiable, en forma de Revisiones Cochrane.

Las Revisiones Cochrane son revisiones sistemáticas sobre las principales investigaciones en atención sanitaria humana y política sanitaria. Investigan los efectos de las intervenciones en la prevención, tratamiento y rehabilitación. Además, evalúan la exactitud de una prueba diagnóstica para un trastorno determinado en un grupo de pacientes y un contexto específico. Estas revisiones se publican online en la *Cochrane Library*.

Cada revisión sistemática aborda una pregunta claramente formulada; por ejemplo:

¿Pueden los antibióticos ayudar a aliviar los síntomas del dolor de garganta?

Para responder a esta pregunta, buscamos y recopilamos la investigación principal existente respecto a un tema que cumpla con ciertos criterios. A continuación, evaluamos dicha información mediante el uso de directrices estrictas para establecer si contiene o no pruebas definitivas sobre un tratamiento específico.

Las Revisiones Cochrane se revisan por pares y son dinámicas; se actualizan periódicamente para incorporar los datos de nuevas investigaciones. Esto asegura que sus decisiones respecto a un tratamiento se puedan basar en los datos más actualizados y fiables.

**Evidencia confiable. Decisiones informadas. Mejor salud.**